Uniwersytet Gdański

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Wychowanie fizyczne - semestr zimowy, PG_00159832		
Kierunek studiów	Informatyka (O), Bezpieczeństwo jądrowe i ochrona radiologiczna (O), Amerykanistyka (O), Biologia (O), Biologia medyczna (O), Genetyka i biologia eksperymentalna (O), Ochrona zasobów przyrodniczych (O), Biznes chemiczny (O), Chemia (O), Ochrona środowiska (O), Biotechnologia (O), Ekonomia (O), Międzynarodowe stosunki gospodarcze (O), Cultural Communication (O), Etnofilologia kaszubska (P), Filologia angielska (O), Filologia germańska (O), Filologia klasyczna (O), Filologia polska (O), Filologia romańska (O), Iberystyka (O), Kulturoznawstwo (O), Lingwistyka stosowana (O), Logopedia (P), Produkcja form audiowizualnych (P), Sinologia (O), Studia bałkańskie (O), Wiedza o filmie i kulturze audiowizualnej (P), Wiedza o teatrze (O), Filologia rosyjska (O), Rosjoznawstwo (O), Skandynawistyka (O), Slawistyka (O), Studia wschodnie (O), Zarządzanie instytucjami artystycznymi (P), Archeologia (O), Etnologia (O), Historia (O), Historia sztuki (O), Krajoznawstwo i turystyka historyczna (O), Niemcoznawstwo (O), Religioznawstwo (O), Bioinformatyka (O), Fizyka (O), Fizyka medyczna (O), Bezpieczeństwo narodowe (P), Dyplomacja (O), Dziennikarstwo i komunikacja społeczna (P), Filozofia (O), Pedagogika (O), Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna (O), Pedagogika specjalna (O), Politologia (O), Psychologia (O), Socjologia (O), Akwakultura - biznes i technologia (P), Geografia (O), Geologia (O), Gospodarka wodna i ochrona zasobów wód (P), Oceanografia (O), Criminology and Criminal Justice (O), Kryminologia (O), Podatki i doradztwo podatkowe (O), Prawo (O), Finanse i rachunkowość (O), Informatyka i ekonometria (O), Zarządzanie (O), Zarządzanie instytucjami służby zdrowia (P), Informatyka (P), Praca socjalna (P), Zarządzanie w sporcie - studia menedżerskie (O), International Business (O), Administracja (P), Japonistyka (O), Ochrona dóbr kultury i muzealnictwo (O), Sztuka kreatywnego pisania (O)		
Data rozpoczęcia studiów	październik 2024 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2024/2025
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć	Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni
Rok studiów	1	Język wykładowy	polski
Semestr studiów	1	Liczba punktów ECTS	0.0
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie
Jednostka prowadząca	Rektor		
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Hanna Wesołowska-Szprada	

	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	mgr Bożena Hinca mgr Ewa Kozak mgr Joanna Gacyk mgr Anna Soszyńska mgr Robert Budnik mgr Edward Pawlun mgr Sebastian Suchowicz mgr Andrzej Cieplik mgr Krzysztof Kotwicki mgr Joanna Kania-Kot mgr Marek Bobkiewicz mgr Tomasz Aftański mgr Marta Parafiniuk dr Beata Rogo mgr Małgorzata Aftańska mgr Tomasz Kuśmierek mgr Agnieszka Heimrath mgr Wojciech Pawicki mgr Katarzyna Wyborska mgr Iwona Dudzic mgr Mariusz Kinda mgr Joanna Kapitańska mgr Hanna Wesołowska-Szprada mgr Adam Miotk mgr Włodzimierz Augustynowicz mgr Jarosław Skibicki mgr Robert Sokołowicz

Formy zajęć

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						

Aktywność studenta i liczba godzin pracy

Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM
Liczba godzin pracy studenta	30	0.0	0.0	30

Cel przedmiotu

- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej w ramach prozdrowotnego stylu życia,
- upowszechnianie różnych form aktywności ruchowej: sportu, turystyki i rekreacji, rehabilitacji,
- kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności i nawyków ruchowych w zakresie wybranych dyscyplin,
- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego

Efekty uczenia się przedmiotu

Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu

Treści przedmiotu	Zależne od rodzaju zajęć wybranych przez studenta z oferty CWFiS: badminton, body and mind, ćwiczenia aerobowe z elementami kształtującymi sylwetkę, ćwiczenia siłowe, fitness, full body workout, gimnastyka kompensacyjno - korekcyjna, golf, joga, koszykówka, łyżwiarstwo, marszobieg w terenie z elementami lekkiej atletyki, narciarstwo, nauka pływania, nirvana fitness, nordic walking, piłka nożna, piłka nożna na sali, pływanie, power pump, samoobrona, siatkówka, stretching z elementami jogi, tabata, taniec współczesny, tenis dla początkujących, tenis dla średniozaawansowanych, tenis stołowy, trekking, trening cardio, trening obwodowy, trening rowerowy, unihokej, wspinaczka sportowa, zumba, żeglarstwo, zajęcia teoretyczne.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Brak wymagań
Sposoby i kryteria oceniania osiąganych efektów uczenia się	

Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
Podstawą zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach	100.0%	100.0%

Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur
	Uzupełniająca lista lektur
	Adresy eZasobów
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.