

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Dietetyka (Wykład), PG_00051355						
Kierunek studiów	Chemia (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.		Rok akademicki realizacji przedmiotu		2027/2028		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie		Grupa zajęć		Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć fakultatywnych Grupa zajęć powiązanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem - profil ogólnoakademicki		
Forma studiów	stacjonarne		Sposób realizacji		na uczelni		
Rok studiów	2		Język wykładowy		polski		
Semestr studiów	3		Liczba punktów ECTS		2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		Forma zaliczenia		zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Rektor -> Wydział Chemii						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr inż. Dorota Kaczerska				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		5.0		15.0	50
Cel przedmiotu	Poznanie zasad żywienia człowieka chorego oraz umiejętność ich zastosowania w praktyce klinicznej. Uświadomienie znaczenia prawidłowo zaplanowanej diety w profilaktyce i terapii najczęściej występujących chorób						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
	[CHEML3_K03] Ustala we właściwy sposób priorytety służące do realizacji określonego przez siebie i/lub innych zadania.	Właściwa ocena miejsca prawidłowego żywienia na tle innych metod leczenia poznanych chorób i gotowość do współpracy z innymi specjalistami. Czułość w wykrywaniu i aktywnym przeciwdziałaniu najistotniejszym czynnikom ryzyka chorób układu krążenia oraz nowotworowych.	[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja
	[CHEML3_W03] Wyjaśnia w zaawansowanym stopniu zależności pomiędzy strukturą materii a jej obserwowanymi właściwościami.	Znajomość zasad postępowania dietetycznego w wybranych stanach patologicznych (niedożywienie, choroby układu pokarmowego, oddechowego, moczowego, układu krążenia). Zrozumienie kluczowego znaczenia prawidłowej diety w profilaktyce najczęściej występujących chorób (układu krążenia i nowotworowych).	[SW3] opracowanie tekstowe/ praca pisemna
	[CHEML3_U09] Umie uczyć się samodzielnie.	Umiejętność oceny, charakterystyki i planowania diety człowieka zdrowego i chorego	[SU5] realizacja zadania problemowego
	[CHEML3_W05] Posiada zaawansowaną wiedzę w zakresie studiowanej specjalności chemicznej.	Znajomość zasad postępowania dietetycznego w wybranych stanach patologicznych (niedożywienie, choroby układu pokarmowego, oddechowego, moczowego, układu krążenia). Zrozumienie kluczowego znaczenia prawidłowej diety w profilaktyce najczęściej występujących chorób (układu krążenia i nowotworowych).	[SW3] opracowanie tekstowe/ praca pisemna
Treści przedmiotu	Problematyka wykładów: zasady postępowania dietetycznego w różnych stanach klinicznych - od niedożywienia do otyłości. Dieta zbilansowana, normy żywieniowe, podział na 12 grup Regulacja masy ciała i apetytu		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	zaliczenie pisemne	51.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	A. Literatura wymagana do ostatecznego zaliczenia zajęć (zdania egzaminu): A.1. wykorzystywane podczas zajęć Gawęcki J.Hryniewiecki L [red]. Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN, Warszawa 2000 Jarosz M [red]. Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010 A.2. wykorzystywane samodzielnie przez studenta- jak wyżej oraz : Chevallier L. i inni (wydanie polskie red. D. Gajewska). 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban & Partner, 2010. Tsigos C. i inni. Postępowanie w otyłości dorosłych: europejskie wytyczne dla praktyki klinicznej. Endokrynologia, Otyłość i Zaburzenia Przemiany Materii 2009, tom 5, nr 3, str. 87-98	
	Uzupełniająca lista lektur	B. Literatura uzupełniająca www.izz.waw.pl (strona internetowa Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie) www.espen.org (strona internetowa European Society of Nutrition and Metabolizm)	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		