

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Stres i wypalenia zawodowe służb mundurowych - wykład , PG_00132834						
Kierunek studiów	Kryminologia (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2027/2028		
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć			Grupa zajęć fakultatywnych		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	2	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	3	Liczba punktów ECTS			1.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Rektor -> Wydział Prawa i Administracji						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr hab. Andrzej Piotrowski				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	20		0.0		5.0	25
Cel przedmiotu	Zaznajomienie studentów z mechanizmami powstawania zjawiska wypalenia zawodowego; zobrazowanie najbardziej typowych objawów; zapoznanie ze specyfiką wypalenia zawodowego w formacjach mundurowych; przekazanie praktycznych wskazówek dotyczących diagnozowania i interwencji wobec osób wypalonych zawodowo oraz stosowania profilaktyki zapobiegawczej.						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
	[KRYMMU2_WG01] Ma pogłębioną wiedzę o charakterze nauk prawnych oraz związanych z naukami penalnymi, ich miejscu w systemie nauk i wzajemnych relacjach	Po ukończeniu przedmiotu student potrafi: Pracować samodzielnie z osobami dotkniętymi syndromem wypalenia, Troszczyć się o prawidłowy proces powrotu do równowagi, Wykazywać kreatywność w ustalaniu metod interwencji, Wykazać odpowiedzialność za efekty zapobiegania wypaleniu zawodowemu.	[SW4] test/egzamin - ustny lub pisemny
	[KRYMMU2_KK01] Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, a także rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	Po ukończeniu przedmiotu student potrafi: Porównać wybrane koncepcje wypalenia zawodowego, Wykryć osoby z syndromem wypalenia zawodowego, Identyfikować stadia i poziomy wypalenia, Poddać diagnozie osoby z grupy ryzyka i osoby z zidentyfikowanym problemem wypalenia zawodowego, Wybrać metody interwencji psychologicznej.	[SK4] test/egzamin - ustny lub pisemny
	[KRYMMU2_WG05] Ma pogłębioną wiedzę co do sposobów i narzędzi, w tym techniki pozyskiwania danych i informacji, właściwych dla kryminologii i kryminalistyki	Po ukończeniu przedmiotu student potrafi: Zdefiniować zjawisko wypalenia zawodowego, Wymienić główne koncepcje wyjaśniające wypalenie zawodowe, Opisać czynniki determinujące proces wypalenia, Scharakteryzować konsekwencje wypalenia zawodowego.	[SW4] test/egzamin - ustny lub pisemny
Treści przedmiotu	Sposoby definiowania zjawiska wypalenia zawodowego. Mechanizmy powstawania wypalenia i przyczyny jego występowania - wybrane modele wypalenia zawodowego. Czynniki indywidualne wypalenia, czynniki społeczne wypalenia, czynniki organizacyjne. Psychospołeczne determinanty i korelaty wypalenia zawodowego, psychologiczne korelaty zespołu wypalenia zawodowego badania empiryczne. Przebieg procesu wypalenia się - stadia i poziomy wypalenia zawodowego. Symptomy wypalenia behawioralne, fizyczne, w wymiarze interpersonalnym, w sferze postaw. Charakterystyka źródeł stresu zawodowego w formacjach mundurowych. Metody pomiaru wypalenia zawodowego. Strategie interwencji i zapobiegania wypaleniu zawodowemu		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	Egzamin pisemny: test	51.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	Sęk, H. (1996). Wypalenie zawodowe. Psychologiczne mechanizmy i uw Tucholska, S. (2003). Wypalenie zawodowe u nauczycieli. Psychologiczn Wydawnictwo KUL.	
	Uzupełniająca lista lektur	Babińska, B. (2005). Wpływ stresu pracy mundurowych na funkcjonowa Legionowo: Centrum Szkolenia Policji. Korczyńska, J. (2004). Temperamentalne czynnik ryzyka wypalenia zaw Osobowość a stres ekstremalny. Gdańsk: GWP. Ogińska-Bulik, N. (2006). Stres zawodowy w służbach ratowniczych. Łódź, WSHE Ogińska-Bulik, N. (2009). Stres zawodowy u policjantów. Źródła - konsekwencje zapobieganie. Łódź, WSHE. Olech, A. (1999). Wypalenie zawodowe. Remedium 2. Piotrowski, A. (2010). Stres i wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służb Truszczyński, O., Konopka, L., Sikora, K., Rakowski, A., Kosiorek, L. (red wykonujących zadania w warunkach ekstremalnych. Warszawa, Warsza Wojsku.	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	Jakie są etapy wypalenia zawodowego? Organizacyjne determinanty wypalenia zawodowego		
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		