

**Karta przedmiotu**

Nazwa i kod przedmiotu	Problematyka i profilaktyka wypalenia zawodowego służb społecznych (Wykład), PG_00152103						
Kierunek studiów	Praca socjalna (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2026/2027		
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć			Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na odległość (e-learning)		
Rok studiów	1	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	2	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Rektor -> Wydział Nauk Społecznych -> Instytut Pedagogiki -> Zakład Pedagogiki Społecznej						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		Małgorzata Niemkiewicz				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 30.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		0.0		20.0	50
Cel przedmiotu	Celem przedmiotu jest zapoznanie ze zjawiskiem wypalenia zawodowego jako stanu wyczerpania jednostki spowodowanego nadmiernymi zadaniami stawianymi jej przez fizyczne lub społeczne środowisko pracy. Studenci otrzymają narzędzia diagnostyczne do oceny poziomu stresu oraz wypalenia zawodowego, oraz praktyczne wskazówki dotyczące sposobów zapobiegania tym zjawiskom.						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
	[PRACSOCMU2_U06] potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę z nauk społecznych i metodologii, by dokonać ewaluacji swoich działań, a także zachodzących zmian w środowisku lokalnym; samodzielnie planuje i realizuje swój rozwój zawodowy, a także ukierunkowuje innych na zmianę działania	Potrafi zidentyfikować środowiskowe i osobowościowe czynniki stresogenne i określić ich wpływ na funkcjonowanie zawodowe, umie korzystać z wybranych technik, które mogą służyć przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu (superwizja, interwencja kryzysowa, grupa wsparcia, kontrakt), potrafi współpracować w zespole w celu ograniczenia stresu organizacyjnego.	[SU4] test/egzamin - ustny lub pisemny
	[PRACSOCMU2_K04] jest gotowy, w oparciu o rzetelną diagnozę, do identyfikowania problemów jednostki, rodziny, społeczności; zdaje sobie sprawę z dylematów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pracownika socjalnego, asystenta rodziny, organizatora społeczności lokalnej; doskonali rozstrzyganie dylematów związanych z wykonywaniem pracy na rzecz osób i środowisk.	Potrafi zidentyfikować i wrażliwie i profesjonalnie reagować na sygnały o rozwijającym się wypaleniu zawodowym u współpracowników. Potrafi identyfikować i ujawniać czynniki organizacyjne odpowiedzialne za tworzenie sytuacji obciążających.	[SK2] prezentacja/projekt/referat/raport
	[PRACSOCMU2_K01] jest gotowy do ciągłego działania na rzecz poszerzania swoich kompetencji zawodowych i rozwijania osobowości, dostrzega wartość i konieczność edukacji przez całe życie we współczesnym społeczeństwie, potrafi inspirować innych do poszerzania swojej wiedzy i umiejętności; jest gotowy do organizowania procesu uczenia się innych osób.	Ma świadomość wpływu syndromu wypalenia zawodowego na efektywność działań zawodowych, zarówno w relacjach z klientami jak i współpracownikami. Jest przygotowany do rozpoznawania elementów sytuacyjnych i osobowościowych stanowiących obciążenia zawodowe.	[SK2] prezentacja/projekt/referat/raport
	[PRACSOCMU2_W07] zna i rozumie prawne, organizacyjne, zawodowe, moralne, i etyczne systemy norm i reguł organizujących struktury i instytucje funkcjonujące w obszarze pracy socjalnej, zna rządzące nimi prawidłowości, w sposób pogłębiony zna i rozumie ich źródła, naturę, zmiany oraz sposoby działania.	Ma poszerzoną wiedzę na temat stresu i wypalenia zawodowego służb społecznych, identyfikuje ich uwarunkowania w instytucjach pomocy społecznej, zna psychologiczne i społeczne skutki wypalenia zawodowego, zna symptomatologię wypalenia zawodowego, posiada wiedzę o metodach i narzędziach przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.	[SW4] test/egzamin - ustny lub pisemny
Treści przedmiotu	Przyczyny, objawy, uwarunkowania i skutki stresu z uwzględnieniem specyfiki pomocy społecznej Geneza wypalenia zawodowego pracowników socjalnych Metody ograniczania stresu i wypalenia w pracy socjalnej Warsztaty przeciw nadmiernemu stresowi		
Wymagania wstępne i dodatkowe	<p>A. Wymagania formalne</p> <p>Zaliczenie przedmiotu: etyczne dylematy pracy socjalnej</p> <p>B. Wymagania wstępne</p> <p>Student/ka posiada podstawowa wiedze ogólna z zakresu pracy socjalnej, wiedze na temat podstaw prawnych i systemu instytucjonalnej pomocy społecznej oraz umiejętności z zakresu diagnozowania i ewaluacji pracy środowiskowej</p>		

Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie ocen cząstkowych otrzymywanych w trakcie trwania semestru	51.0%	33.0%
	Wykonanie pracy zaliczeniowej - projekt lub prezentacja	51.0%	33.0%
	Kolokwium	51.0%	34.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<p>Bilska E., Stres i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych, [w:] W kręgu zagadnień pracy socjalnej  Fengler J., Pomaganie meczy, Gdansk Wydawnictwo Psychologiczne, Gdansk  Szmagalski J., Stres i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych, Instytut Rozwoju Służb Społecznych  Trawkowska D., Wypalenie zawodowe wśród pracowników socjalnych i sposoby przeciwdziałania [w:] Praca socjalna wobec współczesnych problemów społecznych  Wypalenie zawodowe: przyczyny i zapobieganie, red. nauk. Helena Sek, Państwowe Wydawnictwo Naukowe, Warszawa</p>	
	Uzupełniająca lista lektur	<p>Maslach Ch., Leiter M.P., Pokonać wypalenie zawodowe: sześć strategii poprawienia relacji z pracą, Wolters Kluwer Polska, Warszawa  Owczarek D., O zjawisku wypalenia zawodowego wśród pracowników socjalnych, Świat Problemów, 2011, nr 7  Litzke S.M., H. Schuh, Stres, mobbing i wypalenie zawodowe, Wyd. GWP, Gdansk  OginskaBulik N., Stres zawodowy w zawodach usług społecznych, źródła, konsekwencje, zapobieganie, Wyd. Difin, Warszawa  Sandrin L., Jak się nie wypalić pomagając innym: sposoby przezwycięzania zespołu wypalenia zawodowego, Wydawnictwo Jedność, Kielce</p>	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.