

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Elementy terapii rodzin, PG_00152058						
Kierunek studiów	Praca socjalna (P)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2028/2029		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć			Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć powiązanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym - profil praktyczny		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	3	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	5	Liczba punktów ECTS			1.0		
Profil kształcenia	praktyczny	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Rektor -> Wydział Nauk Społecznych -> Instytut Pedagogiki -> Zakład Pedagogiki Społecznej						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr Alicja Zbierchowska				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	20		0.0		5.0	25
Cel przedmiotu	Poznanie przez studentów funkcjonowania rodziny wg teorii systemowej. Poznanie podstawowych założeń wybranych terapii rodzin (systemowych i posystemowych) i różnic w ich stosowaniu. Poznanie zasad prowadzenia wywiadu w terapii rodzin, stosowania popularnych technik terapeutycznych (w tym szczególnie genogramu). Osiągnięcie przez studentów gotowości do prowadzenia wywiadu z rodziną wykorzystując poznane techniki rozpoznawania objawów i planowania form pomocy						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
	[PRACSOCL3_W06] zna w stopniu zaawansowanym metody i narzędzia praktyki profesjonalnej, w tym techniki pozyskiwania danych	[PRACSOCL3_W06] zna metody i narzędzia wybranych systemowych i posystemowych terapii rodzin, zna metody prowadzenia wywiadu wstępnego, zna genogram i wybrane inne techniki jako narzędzia pozyskiwania danych o członkach rodziny, wykorzystywanych w diagnozie i pracy terapeutycznej i pracownika socjalnego	[SW1] wypowiedź ustna/rozmowa/dyskusja [SW2] prezentacja/projekt/referat/raport
	[PRACSOCL3_U03] potrafi właściwie analizować przyczyny i przebieg wybranych procesów i zjawisk społecznych (kulturowych, politycznych, prawnych, gospodarczych) specyficzne dla dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla pracy socjalnej	[PRACSOCL3_U03] potrafi analizować przyczyny i przebieg procesów i zjawisk wewnątrzrodzinnnych prowadzących do zaburzeń rodziny [S1P_U04] potrafi prognozować praktyczne skutki procesów i zjawisk rodzinnych, planując formy pomocy oraz skutecznie, w konkretnym przypadku stosując metody i techniki terapii rodzinne	[SU1] wypowiedź ustna/rozmowa/dyskusja [SU2] prezentacja/projekt/referat/raport
	[PRACSOCL3_U07] potrafi umiejętnie analizować proponowane rozwiązania konkretnych problemów i proponuje odpowiednie rozstrzygnięcia w tym zakresie; potrafi umiejętnie wdrażać proponowane rozwiązania, a także samodzielnie uzupełniać swoją wiedzę i rozwijać umiejętności w obszarze pracy socjalnej	[PRACSOCL3_U07] Potrafi umiejętnie analizować proponowane rozwiązania konkretnych problemów i proponuje odpowiednie rozstrzygnięcia w tym zakresie; potrafi umiejętnie wdrażać proponowane rozwiązania, a także samodzielnie uzupełniać swoją wiedzę i rozwijać umiejętności w obszarze pracy socjalnej	[SU2] prezentacja/projekt/referat/raport
[PRACSOCL3_U04] potrafi prognozować praktyczne skutki konkretnych procesów i zjawisk społecznych (kulturowych, politycznych, ekonomicznych) z wykorzystaniem standardowych metod i narzędzi właściwych dla dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla pracy socjalnej	[PRACSOCL3_U04] potrafi prognozować praktyczne skutki procesów i zjawisk rodzinnych, stosując wybrane techniki terapii rodzinne	[SU2] prezentacja/projekt/referat/raport	
Treści przedmiotu	Zarys historii rozwoju terapii rodzin. Myślenie systemowe. Systemowe rozumienie procesów rodzinnych. Teoria cykl życia rodziny, znaczenie zachowań objawowych w kontekście faz cyklu życia rodziny. Kryzysy związane z rozwojową zmianą fazy cyklu. Zasady prowadzenia rozmowy z rodziną w terapii i stosowane techniki. Znaczenie rodziny pochodzenia, poprzednich pokoleń i przekazów transgeneracyjnych, mitów rodzinnych. Genogram w terapii rodzin konstrukcja, zastosowanie praktyczne, znaczenie. Podstawowe założenia wybranych systemowych terapii rodzin: Teoria systemów rodzinnych M. Bowena; Terapia strukturalna oraz pozasystemowych terapii rodzin (krótkoterminowa terapia skoncentrowana na rozwiązaniach i terapia doświadczeniowa.		
Wymagania wstępne i dodatkowe	Student zna podstawowe pojęcia psychologiczne, potrafi posługiwać się językiem psychologicznym, wykazuje otwartość poznawczą wobec nowych treści, nowego spojrzenia na relacje rodzinne. Posiada wiedzę z wcześniej realizowanych przedmiotów z psychologii:		
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	udział w dyskusjach, pracach grupowych i indywidualnych	50.0%	30.0%
	praca praktyczna; tworzenie i interpretacja genogramu	50.0%	70.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<p>N Y. Augustus, K. Whitaker, Rodzinna karuzela, terapia rodzin bez tajemnic, Kraków 2024.</p> <p>M C. Goldenberg I., H. Goldenberg, Terapia rodzin Kraków 2016.</p> <p>M. Mc Goldrick, Gerson R., Shellenberger S., Genogramy. Rozpoznanie i interwencja, Poznań 2007.</p> <p>B. de Barbaro, Wprowadzenie do systemowego rozumienia rodziny, Kraków 2006</p>	

	Uzupełniająca lista lektur	<p>Skowrońska-Zbierchowska, Narodziny dziecka jako doświadczenie kryzysowe i zdarzenie krytyczne, w: A. Skowrońska-Zbierchowska, Doświadczenia małoletnich rodziców. Aspekty socjopedagogiczne, Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, Gdańsk 2010 .</p> <p>I. K., Berg Miller S. D, Terapia krótkoterminowa skoncentrowana na rozwiązaniu, Łódź 2000.</p> <p>B. Józefik , Ch. Borda , M. D. Reiter , S. Minuchin, Kunszt terapii rodzinnej, Warszawa 2018.</p> <p>M. Plopa, Rodzicielstwo jako wyzwanie dla małżeństwa: perspektywa teorii systemowej w: A. Liberska, Amalina, red., Wybrane problemy współczesnych małżeństw i rodzin, Warszawa 2011.</p>
	Adresy eZasobów	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	brak	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy	

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.