

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Judo z elementami samoobrony, PG_00194184						
Kierunek studiów	Zarządzanie w sporcie - studia menedżerskie (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2028/2029		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć			Grupa zajęć fakultatywnych		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	3	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	5	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca							
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr Sabina Nowak				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		1.0		19.0	50
Cel przedmiotu	Celem przedmiotu jest przybliżenie studentom zagadnień związanych z Judo. Omawiane będą teoretyczne podstawy dyscypliny wraz z rysem historycznym i uwarunkowaniami społecznymi, które można wykorzystać w rozmaitych obszarach funkcjonowania klubów sportowych, akademii sportowych oraz innych rodzajów działalności biznesowej związanej ze sportem. Ćwiczenia praktyczne mają na celu zaznajomienie z elementami technicznymi Judo, dzięki czemu wzrośnie samoświadomość studentów w obszarze kultury fizycznej oraz dbania o zrównoważony rozwój psychofizyczny.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu		Sposób weryfikacji i oceny efektu		
	[ZSSML3_U11] Potrafi współdziałać i pracować w zespołach, przyjmując w nich różne role.		Współpracuje w zespole stosując zasadę etyki „fair play”, ma poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych.		[SU6] demonstracja umiejętności praktycznych [SU8] obserwacja samodzielnej lub zespołowej pracy studenta		
	[ZSSML3_K02] Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, a także do dbałości o dorobek i tradycje zawodów związanych z zarządzaniem i rynkiem sportu.		Ma świadomość jak promować społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej.		[SK2] prezentacja/projekt/referat/raport [SK6] demonstracja umiejętności praktycznych		
Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> Judo historia, kontekst społeczny, etykieta, niezbędne informacje. Trening cech motorycznych w Judo (sprawność ogólna, sprawność specjalna). Podstawy techniki Judo Formy, metody nauczania Judo. Judo w samoobronie. Obserwacja zawodów sportowych w Judo. Przepisy walki sportowej, systemy rozgrywania zawodów. Podstawowe zasady sędziowania. Struktury organizacyjne Judo (krajowe, europejskie, światowe) 						
Wymagania wstępne i dodatkowe							

Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
		prezentacja	51.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	1. Jagiełło W. (1995): Szkolenie początkowe w judo, Trening, nr 2 (26) 2. Kano J. (1986): Kodokan Judo, Kodansha International, New York 3. Adams N., Yeon O. (2011): Judo Evolution. A guide to rulechanges and innovations. Ippon Books Ltd.	
	Uzupełniająca lista lektur	1. Jagiełło W. (2000): Wieloletni trening judoków, Biblioteka Trenera, COS, Warszawa. 2. Jaskólski E. (1987): Judo jako środek działania w realizacji celów wychowania fizycznego, AWF, Wrocław 3. Pawluk J. Judo mistrzów. Rok Wydania: 1981 Sport i Turystyka	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.