

Karta przedmiotu

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|------------------------|---|-----------------------|-------|
| Nazwa i kod przedmiotu | Judo z elementami samoobrony, PG_00194193 | | | | | | |
| Kierunek studiów | Zarządzanie w sporcie - studia menedżerskie (O) | | | | | | |
| Data rozpoczęcia studiów | październik 2026 r. | Rok akademicki realizacji przedmiotu | | | 2028/2029 | | |
| Poziom kształcenia | I stopnia - licencjackie | Grupa zajęć | | | Grupa zajęć fakultatywnych | | |
| Forma studiów | stacjonarne | Sposób realizacji | | | na uczelni | | |
| Rok studiów | 3 | Język wykładowy | | | polski | | |
| Semestr studiów | 6 | Liczba punktów ECTS | | | 2.0 | | |
| Profil kształcenia | ogólnoakademicki | Forma zaliczenia | | | zaliczenie | | |
| Jednostka prowadząca | | | | | | | |
| Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców) | Odpowiedzialny za przedmiot | | dr Sabina Nowak | | | | |
| | Prowadzący zajęcia z przedmiotu | | | | | | |
| Formy zajęć | Forma zajęć | Wykład | Ćwiczenia | Laboratorium | Projekt | Seminarium | RAZEM |
| | Liczba godzin zajęć | 0.0 | 30.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30 |
| | W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0 | | | | | | |
| Aktywność studenta i liczba godzin pracy | Aktywność studenta | Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów | | Udział w konsultacjach | | Praca własna studenta | RAZEM |
| | Liczba godzin pracy studenta | 30 | | 1.0 | | 19.0 | 50 |
| Cel przedmiotu | Celem przedmiotu jest przybliżenie studentom zagadnień związanych z Judo. Omawiane będą teoretyczne podstawy dyscypliny wraz z rysem historycznym i uwarunkowaniami społecznymi, które można wykorzystać w rozmaitych obszarach funkcjonowania klubów sportowych, akademii sportowych oraz innych rodzajów działalności biznesowej związanej ze sportem. Ćwiczenia praktyczne mają na celu zaznajomienie z elementami technicznymi Judo, dzięki czemu wzrosnie samoświadomość studentów w obszarze kultury fizycznej oraz dbania o zrównoważony rozwój psychofizyczny. | | | | | | |
| Efekty uczenia się przedmiotu | Efekt kierunkowy | | Efekt z przedmiotu | | Sposób weryfikacji i oceny efektu | | |
| | [ZSSML3_K02] Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, a także do dbałości o dorobek i tradycje zawodów związanych z zarządzaniem i rynkiem sportu. | | Ma świadomość jak promować społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej. | | [SK2] prezentacja/projekt/referat/raport [SK6] demonstracja umiejętności praktycznych | | |
| | [ZSSML3_U11] Potrafi współdziałać i pracować w zespołach, przyjmując w nich różne role. | | Współpracuje w zespole stosując zasadę etyki „fair play”, ma poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych. | | [SU6] demonstracja umiejętności praktycznych [SU8] obserwacja samodzielnej lub zespołowej pracy studenta | | |
| Treści przedmiotu | <ol style="list-style-type: none"> Judo historia, kontekst społeczny, etykieta, niezbędne informacje. Trening cech motorycznych w Judo (sprawność ogólna, sprawność specjalna). Podstawy techniki Judo Formy, metody nauczania Judo. Judo w samoobronie. Obserwacja zawodów sportowych w Judo. Przepisy walki sportowej, systemy rozgrywania zawodów. Podstawowe zasady sędziowania. Struktury organizacyjne Judo (krajowe, europejskie, światowe) | | | | | | |

| | | | |
|---|-----------------------------|---|-------------------------|
| Wymagania wstępne i dodatkowe | | | |
| Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się | Sposób oceniania (składowe) | Próg zaliczeniowy | Składowa oceny końcowej |
| | prezentacja | 51.0% | 100.0% |
| Zalecana lista lektur | Podstawowa lista lektur | 1. Jagiełło W. (1995): Szkolenie początkowe w judo, Trening, nr 2 (26) 2. Kano J. (1986): Kodokan Judo, Kodansha International, New York 3. Adams N., Yeon O. (2011): Judo Evolution. A guide to rulechanges and innovations. Ippon Books Ltd. | |
| | Uzupełniająca lista lektur | 1. Jagiełło W. (2000): Wieloletni trening judoków, Biblioteka Trenera, COS, Warszawa. 2. Jaskólski E. (1987): Judo jako środek działania w realizacji celów wychowania fizycznego, AWF, Wrocław 3. Pawluk J. Judo mistrzów. Rok Wydania: 1981 Sport i Turystyka | |
| | Adresy eZasobów | | |
| Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania | | | |
| Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu | Nie dotyczy | | |

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.