

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Propedeutyka - lekkoatletyka, PG_00194538						
Kierunek studiów	Zarządzanie w sporcie - studia menedżerskie (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2027/2028		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć			Grupa zajęć fakultatywnych		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	2	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	4	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca							
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr Sabina Nowak				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		1.0		19.0	50
Cel przedmiotu	Celem przedmiotu jest przybliżenie studentom zagadnień związanych z lekkoatletyką i podziałem na konkurencje biegowe, skocznościowe oraz rzutowe. Omawiane będą teoretyczne podstawy dyscypliny wraz z rysem historycznym i uwarunkowaniami społecznymi, które można wykorzystać w rozmaitych obszarach funkcjonowania klubów sportowych, akademii sportowych oraz innych rodzajów działalności biznesowej związanej ze sportem. Ćwiczenia praktyczne mają na celu zaznajomienie z elementami technicznymi najpopularniejszych konkurencji oraz wykorzystanie ich odmian w sporcie powszechnym, dzięki czemu wzrosło samoświadomość studentów w obszarze kultury fizycznej oraz dbania o zrównoważony rozwój psychofizyczny.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu			Sposób weryfikacji i oceny efektu	
	[ZSSML3_K02] Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, a także do dbałości o dorobek i tradycje zawodów związanych z zarządzaniem i rynkiem sportu.		Potrafi wykorzystać wiedzę na temat konkurencji lekkoatletycznych w świadomym promowaniu społecznego i kulturowego znaczenia sportu i aktywności fizycznej oraz planowaniu i organizacji wydarzeń sportowych.			[SK2] prezentacja/projekt/referat/raport [SK5] realizacja zadania problemowego	
	[ZSSML3_U11] Potrafi współdziałać i pracować w zespołach, przyjmując w nich różne role.		Buduje kulturę zaufania i współpracy w zespole, szanuje różnorodność umiejętności, wspiera inkluzywność i etykę sportową.			[SU6] demonstracja umiejętności praktycznych [SU8] obserwacja samodzielnej lub zespołowej pracy studenta	
Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lekka atletyka - historia dyscypliny z podziałem na bloki konkurencji. 2. Przepisy lekkoatletyczne. 3. Blok konkurencji biegowych. 4. Blok konkurencji skocznościowych. 5. Blok konkurencji rzutowych. 6. Wprowadzenie do treningu wytrzymałościowego. 7. Rozwijanie siły specjalnej 8. Trening obwodowy z elementami koordynacji. 9. Atletyka terenowa 10. Wykorzystanie przepisów w praktyce - sędziowanie 11. Organizacja zawodów sportowych. 						

Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	prezentacja/praca zaliczeniowa	51.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	1. Stanisław Socha (red.): Rzuty i wieloboje lekkoatletyczne: podstawy treningu. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 1994 2. Katarzyna Paczkowska (red.) Lekkoatletyka Technika Metodyka Trening. Wydawnictwo Sport i Turystyka, 1982 3. Michał Duwała: Sport. Lekkoatletyka - historia, zasady, trening. Wydawnictwo DRAGON, 2011	
	Uzupełniająca lista lektur	1. Jacek Bigus, Adam Szymczak, Krzysztof Warchoń (red.): Kształcenie animatorów sportu szkolnego. MEIN Warszawa 2022	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.