

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Self-management in time, PG_00210501						
Kierunek studiów	Gospodarka przestrzenna (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2024 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2026/2027		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć			Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć fakultatywnych		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	3	Język wykładowy			angielski		
Semestr studiów	5	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca							
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	dr Grażyna Chaberek-Kałużniak					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		0.0		20.0	50
Cel przedmiotu	Kurs ten ma na celu pomóc studentom w zrozumieniu i rozwijaniu kluczowych umiejętności niezbędnych do odniesienia sukcesu w coraz bardziej złożonym i dynamicznym świecie. Analizuje on rolę wartości osobistych w kształtowaniu rozwoju umiejętności i podejmowaniu decyzji, zachęcając studentów do refleksji nad tym, co jest dla nich najważniejsze w ich drodze akademickiej i zawodowej. Studenci nauczą się definiować i podchodzić do swoich celów osobistych lub zawodowych jako do wykonalnych projektów, stosując praktyczne narzędzia samokontroli w celu zwiększenia motywacji, poprawy organizacji i wzmocnienia odporności psychicznej. Dzięki połączeniu teorii, refleksji i strategii praktycznych kurs wspiera studentów w stawianiu się bardziej świadomymi, kierującymi się wartościami i samodzielnymi w swoim rozwoju.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu			Sposób weryfikacji i oceny efektu	
			Studenci potrafią: · określić techniki i metody proaktywnego zachowania, · zidentyfikować własne potrzeby i obszary nauki, · ocenić swój poziom rozwoju, · wyznaczyć indywidualne cele związane z nauką i rozwojem oraz określić techniki i metody autorefleksji.			[SK2] prezentacja/projekt/referat/ raport	

Treści przedmiotu	Studenci realizują kurs w trybie samodzielnej nauki (asynchronicznym) na platformie Moodle, w ramach którego co dwa tygodnie przewidziane są zadania sprawdzające, a ponadto zaplanowano dwa spotkania online. Kurs składa się z 4 tematów podzielonych na mniejsze jednostki nauczania: 1. Jakich umiejętności potrzebujemy we współczesnym świecie? 2. Rola wartości w rozwoju umiejętności. 3. Twój osobisty lub zawodowy cel jako projekt. 4. Narzędzia do samokontroli i zarządzania projektami. Dostęp do kursu: https://mdl.ug.edu.pl/course/view.php?id=12932		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	Wykonanie zadań/ raportów	51.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	Udostępniona na platformie PE UG	
	Uzupełniająca lista lektur	Udostępniona na platformie PE UG	
	Adresy eZasobów		
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania			
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.